

Datum 1 augustus 2017

Leerdoelen, Deelnemer Basistraining valpreventie voor Professionals

- Worden bewust van de grote van de valproblematiek, zowel voor de persoon zelf, zijn sociale omgeving, zorglandschap en maatschappelijk.
- Krijgen kennis over de veranderingen van het lichaam. Zowel op het vlak van functionele, houdingsveranderingen en veranderingen tijdens het gaan door de veranderingen van het lichaam bij het ouder worden.
- Ervaren ook een aantal van deze veranderingen aan den lijven wat het inlevingsvermogen vergroot. U begrijpt wat er gebeurt tijdens struikelen, uitglijden, obstakels ontwijken en vallen en waarom dit sneller/vaker gebeurt bij ouderen
- Leren de risico's van vallen kennen en herkennen. Per risicofactor worden de praktische adviezen besproken waarmee het risico verlaagt wordt of om er veilig mee om te gaan.
- Oefenen hoe ze een ouderen kunnen leren op te staan vanaf de grond en leren ze hoe ze een ouderen op een ergonomische manier kunnen helpen opstaan van de grond.
- Leren welke adviezen per risicofactoren horen en wat ze er vanuit hun eigen discipline in de praktijk mee kunnen.
- Krijgen handvatten voor het geven van de adviezen.
- Leren wat effectief valpreventie aanbod
- Leren aan de hand van een casus welke disciplines een rol kunnen spelen en hoe de taakverdeling eruit kan zien.
- Begrijpen met wie ze in de organisatie en regio kunnen samenwerken
- Worden gestimuleerd om aan de slag te gaan met valpreventie door het formuleren van een persoonlijke opdracht.